

Õppekava nimetus	Sõjameditsiini baaskursus (SMBK)
Õppekava nimetus inglise keeles	<i>Military Medicine Basic Course</i>
Õppe tüüp	Täiendusõpe
Õppekavarühm	Meditsiin
Õppevorm	Täiskoormus
Õppeasutus	Kaitseväe Akadeemia
Õppekava maht	468 (234 + 234) akadeemilist tundi
Õppe nominaalkestus	6 (3+3) nädalat
Õppekava kinnitamine	Kinnitatud KVA ülema 09.06.2021 käskkirjaga nr 59
Õppekeel	Eesti keel
Õpiväljundite saavutamiseks vajalikud teised keeled	Inglise keel
Kandideerimistingimused	<p>SMBK I osa: Kaitseväe, Kaitseliidu või reservväelasest tervishoiutöötaja/parameedik/erakorralise meditsiini tehnik, Tartu Ülikooli meditsiiniteaduste valdkonna üliõpilane, Tartu Tervishoiu Kõrgkooli üliõpilane või Tallinna Tervishoiu Kõrgkooli üliõpilane.</p> <p>SMBK II osa: Kaitseväe, Kaitseliidu või reservväelasest tervishoiutöötaja/parameedik/erakorralise meditsiini tehnik. SMBK II osale kandideerimise tingimuseks on eelnev SMBK I osa täies mahus läbimine.</p> <p>Lisatingimused määratud ainekavades.</p>
Õpingute alustamise tingimused	Puuduvad
Õppekavajärgne spetsialiseerumine	Puudub
Õppekava eesmärgid	<p>Sõjameditsiini baaskursuse eesmärgiks on anda kursustele teadmised ja oskused meditsiini valdkonna rahu- ning sõjaaja ametikohtadel töötamiseks ning vajalikud toimetulekupädevused meditsiini valdkonnas rahvusvahelistel sõjalistel operatsioonidel ning suurõppustel.</p> <p>SMBK I osas tutvustatakse kursustele Kaitseväe meditsiiniteenistuse töö aluseks olevat meditsiinalast dokumentatsiooni, esmaabivõtteid lahinguväljal erinevates abi andmise etappides ja Kaitseväes kasutusel olevat meditsiini varustust.</p> <p>SMBK II osa käigus käsitletakse sõjameditsiini erialaspetsiifikat tuuma-, bioloogilise ja keemiarelva, katastroofimeditsiini, psüühika ning nakkushaiguste valdkonnas.</p>
Õppekava õpiväljundid	<p>Õppekava I osa läbimise järel kursustlane:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) teab Kaitseväe meditsiiniteenistuse tööd reguleerivaid õigusakte, mis võimaldavad iseseisvalt ja õigesti täita teenistusülesandeid; 2) oskab anda erakorralist meditsiiniabi lahinguväljal vigastatule; 3) tunneb ja oskab kasutada Kaitseväe jalaväepataljoni meditsiini varustust erinevates taktikalistes olukordades.

	<p>Õppekava II osa läbimise järel kursuslane:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) oskab ära tunda keemia-, kiirgus- või bakterioloogilise ohu ja saaste ning on omandanud esmased oskused nimetatud ohtudega toimetulekuks; 2) teab, kuidas tegutseda meditsiinitöötajana katastroofi ja suurõnnetuse korral; 3) oskab tuvastada militaarses süsteemis enam levinud psüühikahäireid, stressi sümptomeid ning teab abistamise võtteid stressi ja psüühilise häirituse korral; 4) omab teadmisi ja oskusi infektsioonhaigustega toimetulekuks, mis tagab nõutava ettevalmistuse igapäevases töös ja rahvusvahelistel sõjalistel operatsioonidel.
Õppekeskkond	Auditoorium/veebikeskkond/harjutusväli
Lõpetamisel väljastatavad dokumendid	<p>Iga üksiku õppeaine positiivsele tulemusele sooritamisel väljastatakse kursuslasele (Kaitseväe, Kaitseliidu, reservväelasest tervishoiutöötajale/parameedikule/erakorralise meditsiini tehnikule, kõrgkooli üliõpilasele) registreeritud tunnistus õppeaine täies mahus läbimise kohta.</p> <p>Sõjameditsiini baaskursuse täies mahus läbimisel (I ja II osa) väljastatakse kursuslasele SMBK märk ja märgi tunnistus.</p>
Lõpetamisel antav auaste	Puudub
Lõpetamisel antavad õigused	Puuduvad
Õppekava ülesehituse lühikirjeldus	<p>SMBK õppekava I osa koosneb järgmistest õppeainetest:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sissejuhatus sõjameditsiini, 78 akadeemilist tundi. - Esmaabi lahingkannatanule (TCCC – Tactical Combat Casualty Care), 78 akadeemilist tundi. - Jalaväepataljoni meditsiinitaktika ja –varustus, 78 akadeemilist tundi. <p>SMBK õppekava II osa koosneb järgmistest õppeainetest:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Esmaabi keemia-, kiirgus- või bakterioloogilise saaste korral, 78 akadeemilist tundi. - Katastroofimeditsiin, 78 akadeemilist tundi. - Psüühikahäired ja stressi juhtimine, 26 akadeemilist tundi. - Infektsioonhaigused ja välihügieen Kaitseväes, 52 akadeemilist tundi.
Õppekava läbimine	<p>SMBK viiakse läbi kahe osana. Mõlemad osad jagunevad õppeaineteks, mille sisu, läbiviimine ja hindamine on täpsustatud ainekavadega.</p> <p>SMBK I osa õppeained on soovitatav läbida ühe õppeaasta jooksul. Õppeainete läbimise maksimaalne ajavahemik Kaitseväe, Kaitseliidu ja reservväelasest tervishoiutöötajale/parameedikule/erakorralise meditsiini tehnikule on kolm aastat. Tartu Ülikooli meditsiiniteaduste valdkonna ja Tartu ning Tallinna Tervishoiu Kõrgkooli üliõpilased läbivad SMBK I osa enne kõrgkooli lõpudiplomi väljastamist.</p> <p>SMBK II osa õppeained on soovitatav läbida ühe õppeaasta jooksul. Õppeainete läbimise maksimaalne ajavahemik Kaitseväe, Kaitseliidu ja reservväelasest tervishoiutöötajale/parameedikule/erakorralise meditsiini tehnikule on kolm aastat.</p>

	<p>Õppekava õppeained avatakse KVA sõja- ja katastroofimeditsiinikeskuses õppeainele registreerumise järgselt. Minimaalne registreerunute arv õppeaine avamiseks on 9.</p> <p>SMBK I osa läbimise järjekord on õppekavas fikseeritud:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sissejuhatus sõjameditsiini. 2. Esmaabi lahingkannatanule (TCCC – Tactical Combat Casualty Care). 3. Jalaväepataljoni meditsiinitaktika ja –varustus. <p>SMBK II osa läbimise järjekord ei ole õppekavas fikseeritud.</p>
Õppekava lõpetamise tingimused	Õppeainete läbimine positiivsetele tulemustele.
Lisainformatsioon	Kaitseväe Akadeemia: https://www.kvak.ee/soja-ja-katastroofimeditsiinikeskus/

SÕJAMEDITSIIINI BAASKURSUSE ÕPPEKAVA EESMÄRGID JA ÕPIVÄLJUNDID

Sõjameditsiini baaskursuse õppekava I osa

Kood	Õppeaine nimetus	Maht akadeemilistes tundides	Hindamine
TO21.09	Sissejuhatus sõjameditsiini	78 tundi	Mitteeristav
TO21.10	Esmaabi lahingkannatanule (TCCC – Tactical Combat Casualty Care)	78 tundi	Mitteeristav
TO21.11	Jalaväepataljoni meditsiinitaktika ja -varustus	78 tundi	Mitteeristav

Õppeaine kood	TO21.09
Õppeaine nimetus	Sissejuhatus sõjameditsiini
Maht	78 akadeemilist tundi
Hindamisviis	Mitteeristav
Aineosad, maht, hindamine	Aineosad puuduvad. Hindamine mitteeristav: kirjalik test
Eesmärk	Õppeaine eesmärgiks on anda kursuslastele teadmised meditsiiniteenistuse ülesannetest, tõstes seeläbi kursuslaste ettevalmistust sõja- ja rahuaja meditsiiniteenistuse ametikohtadel töötamiseks ja rahvusvahelistel sõjalistel operatsioonidel osalemiseks.
Õpiväljundid	Õppeaine läbimise järel kursuslane: 1) kirjeldab Kaitseväe meditsiiniteenistuse, meditsiiniteenistusega koostööd tegevate asutuste struktuuri ja töökorraldust ning mõistab sõja- ja rahuajal töötamiseks vajalikke õigusakte, aruandevorme; 2) kirjeldab NATO kaasaegseid meditsiiniabi printsiipe ja tasemeid ning väljaõppe nõudeid; 3) kirjeldab Eesti Vabariigi sõjalist julgeolekuolukorda ning sõjalise riigikaitse arendamise ja rakendamise põhimõtteid tänapäeval; 4) kirjeldab NATO, Ühinenud Rahvaste Organisatsiooni (ÜRO) ning valitsusväliste organisatsioonide struktuuri, ülesandeid ning töökorraldust; 5) kirjeldab Operations Security (OPSEC) mõistet ning teab selle tagamise põhialuseid; 6) kirjeldab riigisaladuse mõistet ning selle halduse ja kaitse põhialuseid; 7) kirjeldab taktika põhimõtteid ja -mõisteid pataljoni tasemel.

Õppeaine kood	TO21.10
Õppeaine nimetus	Esmaabi lahingkannatanule (TCCC- Tactical Combat Casualty Care)
Maht	78 akadeemilist tundi
Hindamisviis	Mitteeristav
Aineosad, maht, hindamine	Aineosad puuduvad Hindamine mitteeristav: kirjalik test ja praktiline ülesanne
Eesmärk	Õppeaine eesmärgiks on anda kursuslastele teadmised ja oskused lahingkannatanu abistamiseks erinevates taktikalistes olukordades sõjaajal ja rahvusvahelisel sõjalisel operatsioonil.
Õpiväljundid	Õppeaine läbimise järel kursuslane: 1) kirjeldab kaasaegseid traumahaige käsitlemise printsiipe; 2) kirjeldab ja oskab kasutada abi andmise põhimõtteid tule all, olles tule alt väljas ja evakuatsioonil; 3) kirjeldab ja oskab jälgida abiandja, õnnetuskoha ja kannatanu ohutust

	<p>sündmuspaigal;</p> <p>4) kirjeldab erinevate traumade tekkemehhanisme (mootorsõiduki õnnetus, kukkumine kõrgusest, spordivigastus, plahvatus, laskevigastus) ja oskab abistada kannatanut pea-, näokoljuluude, selja-, rindkere-, kõhu-, skeleti- ja lihaskoetrauma korral;</p> <p>5) oskab läbi viia erakorralises meditsiinis kasutatavaid protseduure traumahaige abistamiseks;</p> <p>6) kirjeldab ja oskab abistab kannatanut erinevate traumaliikide korral (põletus, kuumakahjustus, külmakahjustus, uppumine, elektritrauma, sukeldumistrauma, kõrgustrauma).</p>
--	--

Õppeaine kood	TO21.11
Õppeaine nimetus	Jalaväepataljoni meditsiinitaktika ja -varustus
Maht	78 EAP
Hindamisviis	Mitteeristav
Aineosad, maht, hindamine	Aineosad puuduvad Hindamine mitteeristav: kirjalik test
Eesmärk	Õppeaine eesmärgiks on anda kursuslasele teadmised Kaitseväge meditsiiniabi taktikast ning logistika erinevate valdkondade ja meditsiinilise toetuse vahelistest seostest. Õppeaine käigus omandab kursuslane teadmised Kaitseväes kasutusel olevast jalaväepataljoni meditsiinivarustusest ja oskused varustuse õigeks kasutamiseks erinevates taktikalistes olukordades, tõstes selle kaudu tema erialaspetsiifilist ettevalmistust.
Õpiväljundid	Õppeaine läbimise järel kursuslane: <ol style="list-style-type: none"> 1) mõistab Kaitseväge meditsiiniabi taktika üldpõhimõtteid ja ülesandeid; 2) kirjeldab kannatanu seisundi hindamise (triaaži) läbiviimise põhimõtteid ja oskab kasutada MIMMS triaazi; 3) oskab täita Kaitseväge jalaväepataljoni meditsiinivarustuse nimekirjades sisalduvat ja meditsiinivarustuse tellimisega seotud dokumentatsiooni; 4) oskab kasutada jalaväepataljoni meditsiiniteenistuses kasutusel olevat meditsiinivarustust; 5) kirjeldab Kaitseväge meditsiinivarustuse inventeerimise ja ladustamise põhimõtteid.

Sõjameditsiini baaskursuse õppekava II osa

Kood	Õppeaine nimetus	Maht akadeemilistes tundides	Hindamine
TO21.12	Esmaabi keemia-, kiirgus- või bakterioloogilise saaste korral	78 tundi	Mitteeristav
TO21.13	Katastroofimeditsiin	78 tundi	Mitteeristav
TO21.14	Psüühikahäired ja stressi juhtimine	26 tundi	Mitteeristav
TO21.15	Infektsioonhaigused ja välihügieen Kaitsevâes	52 tundi	Mitteeristav

Õppeaine kood	TO21.12
Õppeaine nimetus	Esmaabi keemia-, kiirgus- või bakterioloogilise saaste korral
Maht	78 akadeemilist tundi
Hindamisviis	Mitteeristav
Aineosad, maht, hindamine	Aineosad puuduvad Hindamine mitteeristav: kirjalik test
Eesmärk	Õppeaine eesmärgiks on anda kursustele oskused, mis võimaldavad tulla toime keemia-, kiirgus- või bakterioloogilise ohu ja saaste korral.
Õpiväljundid	Õppeaine läbimise järel kursustlane: 1) oskab kirjeldada tuuma-, bioloogilise ja keemiarelvaga seotud põhimõisteid, ühikuid ning TBK kaitse põhimõtteid; 2) oskab kirjeldada TBK ohule viitavaid tunnuseid, ohu- ja kaitsetasemeid, kaitsevarustuse tasemeid, ohumärgiseid ning kaitsevarustuse kasutamise põhimõtteid; 3) oskab kirjeldada ründemürkide, bioloogiliste ründevahendite ja kiirguskahjustuse avastamise ja saasteärastuse põhimõtteid, kontaminatsiooni tunnuseid ning esmaabivõtteid kannatanu abistamisel; 4) oskab kasutada enesekaitsevahendeid (gaasimask, kaitseriietus, automaatsüstal); 5) oskab läbi viia saasteärastamist kannatanul.

Õppeaine kood	TO21.13
Õppeaine nimetus	Katastroofimeditsiin
Maht	78 akadeemilist tundi
Hindamisviis	Mitteeristav
Aineosad, maht, hindamine	Aineosad puuduvad Hindamine mitteeristav: kirjalik test
Eesmärk	Õppeaine eesmärgiks on valmistada kursustlasi ette meditsiinalaseks tegevuseks ja koostöökts teiste ametkondadega katastroofi ja suurõnnetuse lahendamisel.
Õpiväljundid	Õppeaine läbimise järel kursustlane: 1) oskab kirjeldada ja rakendada suurõnnetuse tagajärgede likvideerimist puudutavaid mõisteid, definitsioone, seadusandlust ja metoodikat; 2) oskab kirjeldada suurõnnetuse lahendamisel osalevate struktuuriüksuste/ametkondade ülesandeid, koostöö põhimõtteid ja juhtimistasandeid ning orienteerub vastavas ja vajalikus seadusandluses; 3) oskab kirjeldada ja kasutada milMIMMS (Military Major Incident Medical Management and Support System) metoodikat suurõnnetuse likvideerimisel.

Õppeaine kood	TO21.14
Õppeaine nimetus	Psüühikahäired ja stressi juhtimine
Maht	26 akadeemilist tundi
Hindamisviis	Mitteeristav
Aineosad, maht, hindamine	Aineosad puuduvad Hindamine mitteeristav: kirjalik test
Eesmärk	Õppeaine eesmärgiks on anda kursustele algteadmised ja -oskused psühholoogiliste reaktsioonidega toimetulekuks ning nende juhtimiseks ekstreemse stressi ja/või trauma korral.
Õpiväljundid	Õppeaine läbimise järel kursustlane: 1) tunneb ära stressorid ja stressile viitavad tunnused ning oskab seostada stressi tegureid ja psüühikahäireid; 2) tunneb ära militaarses süsteemis enim levinud psüühikahäired nagu nt: ärevushäire, paanikahäire, posttraumaatiline stresshäire, äge stressreaktsioon, kohanemishäire, spetsiifilised isiksushäired, depressioon, suitsiid jne; 3) oskab kirjeldada toimetuleku viise ja abistamise võtteid stressi ja psüühilise häirituse korral.

Õppeaine kood	TO21.15
Õppeaine nimetus	Infektsioonhaigused ja välihügieen Kaitseväes
Maht	52 akadeemilist tundi
Hindamisviis	Mitteeristav
Aineosad, maht, hindamine	Aineosad puuduvad Hindamine mitteeristav: kirjalik test
Eesmärk	Õppeaine eesmärgiks on anda kursustele teadmised enamlevinud infektsioonhaigustest, immuniseerimise üldpõhimõtetest ning oskused rakendada töös Kaitseväe välihügieeni nõudeid.
Õpiväljundid	Õppeaine läbimise järel kursustlane: 1) oskab kirjeldada sagedamini esinevate nakkushaiguste sümptomeid, diagnoosimisvõtteid ja ravi; 2) teab Eesti Vabariigis ja Kaitseväes kehtivaid immuniseerimise eeskirju ja immuniseerimise läbiviimise korda; 3) oskab kirjeldada ja rakendada Kaitseväe kehtivaid välihügieeni nõudeid ajutiste välilaagrite püstitamisel ning väljaõppe läbiviimisel välitingimustes.

Koostas:

[kooskõlastatud elektrooniliselt]

Helena Roon
Major
Sõja- ja katastroofimeditsiinikeskuse
väljaõppejaoskonna ülem