



Kaitseväe Akadeemia
Sõja- ja katastroofimeditsiinikeskus
2025 a. väljaõppe kalender

Nädal	Kuupäev	Jaauar
1		
2	06.01.-28.03	Parameediku erialakursus
	06.jaan	Koolituspäev Silmatraumad (Tartus)
3	06.01.-28.03	Parameediku erialakursus
	13.-17.01	SMBK I "Sissejuhatus sõjameditsiini"
4	06.01.-28.03	Parameediku erialakursus
	21.-23.01	"Traumahaige esmane käsitus Eestis" (TEKE)
5	06.01.-28.03	Parameediku erialakursus
	27.-31.01	SMBK I "Taktikaline lahingkannatanu käsitus - TCCC"
	30.jaan	Koolituspäev Nahahaigused (Tallinn)
	30.-31.01	"Major Incident Medical Management and Support. The Practical Approach in the Hospital" (HMIMMS)

Nädal	Kuupäev	Veebruar
6	06.01.-28.03	Parameediku erialakursus
	03.-07.02	SMBK I "Jalaväepataljoni meditsiinitaktika ja -varustus"
7	06.01.-28.03	Parameediku erialakursus
	13.veebr	Koolituspäev Kõrva-nina-kurguhaigused (Tallinn)
	13.-14.02	"Major Incident Medical Management and Support. The Practical Approach in the Hospital" (HMIMMS)
8	06.01.-28.03	Parameediku erialakursus
	18.-19.02	"Major Incident Medical Management and Support. The Practical Approach at the Scene" (MIMMS)
9	06.01.-28.03	Parameediku erialakursus
	26.-27.02	"Major Incident Medical Management and Support. The Practical Approach at the Scene" (MIMMS)

Nädal	Kuupäev	Märts
10	06.-07.03	SMBK II "Stressi juhtimine"
	03.-07.03	Rahvusvahelise sõjalise operatsiooni eelne meditsiinikursus
11	10.-21.03	Meditsiinirühma allüksuse kursus
	10.-21.03	Meditsiinikompanii allüksuse kursus
12	10.-21.03	Meditsiinirühma allüksuse kursus
	10.-12.03	Meditsiinikompanii allüksuse kursus
13	24.-28.03	Õppus "Varblaserünnak 2025"

Nädal	Kuupäev	Aprill
14	31.03.-04.04	Rahvusvahelise sõjalise operatsiooni eelne meditsiinikursus
	31.03.-02.04	SMBK II "Infektsioonhaigused ja välihügieen Kaitseväes"
	02.-04.04	Advanced Trauma Life Support (ATLS) Tartu
15	07.-11.04	Rahvusvahelise sõjalise operatsiooni eelne meditsiinikursus
16	14.-16.04	"Traumahaige esmane käsitus Eestis" (TEKE)
	15.-17.04	Tactical Combat Casualty Care Course (TCCC), NAEMT litsentseeritud kursus edasijõudnutele.
17	21.04-27.06	Parameedikute erialakursus
	21.-22.04	"Major Incident Medical Management and Support. The Practical Approach at the Scene" (MIMMS)
18	21.04-27.06	Parameedikute erialakursus
	28.-30.04	"Traumahaige esmane käsitus Eestis" (TEKE)

Nädal	Kuupäev	Mai
19	21.04-27.06	Parameedikute erialakursus
20	21.04-27.06	Parameedikute erialakursus
21	21.04-27.06	Parameedikute erialakursus
22	21.04-27.06	Parameedikute erialakursus

Nädal	Kuupäev	Juuni
23	21.04-27.06	Parameedikute erialakursus
	02.-06.06	SMBK I "Taktikaline lahingukannatanu käsitus - TCCC"
	05.-06.06	"Major Incident Medical Management and Support. The Practical Approach in the Hospital" (HMIMMS)
24	21.04-27.06	Parameedikute erialakursus
	09.-13.06	SMBK I "Jalaväepataljoni meditsiinitaktika ja -varustus"
	10.-20.06	NATO Advanced Medical Staff Officer Course (NAMSOC)
25	21.04-27.06	Parameedikute erialakursus
	17.-19.06	"Traumahaige esmane käsitus Eestis" (TEKE)
	10.-20.06	NATO Advanced Medical Staff Officer Course (NAMSOC)
	16.-20.06	International Military Medical Observer-Trainer Course (IMMOT)
26	21.04-27.06	Parameedikute erialakursus
	25.-27.06	Tactical Combat Casualty Care Course (TCCC), NAEMT litsentseeritud kursus edasijõudnutele

Nädal	Kuupäev	August
32		
33	11.-15.08	SMBK I "Sissejuhatus sõjameditsiini"
	11.-15.08	Rahvusvahelise sõjalise operatsiooni eelne meditsiinikursus
	11.-15.08	Kaitseliidu parameedikute reservõppekogunemine
	12.-14.08	Tactical Combat Casualty Care Course (TCCC), NAEMT litsentseeritud kursus edasijõudnutele
34		
35	25.-29.08	SMBK I "Taktikaline lahingkannatanu käsitus - TCCC"
	25.-29.08	Rahvusvahelise sõjalise operatsiooni eelne meditsiinikursus
	25.-29.08	Kaitseliidu parameedikute reservõppekogunemine
	26.-28.08	"Traumahaige esmane käsitus Eestis" (TEKE)

Nädal	Kuupäev	September
36	01.-05.09	SMBK I "Jalaväepataljoni meditsiinitaktika ja -varustus"
	01.-05.09	Rahvusvahelise sõjalise operatsiooni eelne meditsiinikursus
	01.-05.09	Kaitseliidu parameedikute reservõppekogunemine
37	08.-12.09	"Erakorraline meditsiin I osa"
	08.-12.09	Kaitseliidu parameedikute reservõppekogunemine
	11.-12.09	"Major Incident Medical Management and Support. The Practical Approach in the Hospital" (HMIMMS)
38	16.-17.09	"Major Incident Medical Management and Support. The Practical Approach at the Scene" (MIMMS)
39	22.-26.09	SMBK II "Katastroofimeditsiin"
	25.sept	Koolituspäev Silmatraumad (Tallinn)

Nädal	Kuupäev	Oktoober
40	29.09.-03.10	SMBK II "Esmaabi keemia-, kiirgus- või bakterioloogilise saaste korral" (CBRN)
	02.okt	Koolituspäev Kõrva-nina-kurguhaigused (Tartu)
	29.09.-03.10	Kaitseliidu parameedikute reservõppekogunemine
41	02.-10.10	"Pataljoni staabi meditsiiniohvitseri kursus" (PSMOK)
	08.okt	Koolituspäev Nahahaigused (Tartu)
42	13.-14.10	"Major Incident Medical Management and Support. The Practical Approach in the Hospital" (HMIMMS)
	15.-16.10	"Major Incident Medical Management and Support. The Practical Approach at the Scene" (MIMMS)
43	20.10.-23.12	Parameediku erialakursus
44	20.10.-23.12	Parameediku erialakursus

Nädal	Kuupäev	November
45	20.10.-23.12	Parameediku erialakursus
	04.-06.11	"Military Major Incident Medical Management and Support" (MilMIMMS)
46	20.10.-23.12	Parameediku erialakursus
47	20.10.-23.12	Parameediku erialakursus
48	20.10.-23.12	Parameediku erialakursus
	27.-28.11	"Major Incident Medical Management and Support. The Practical Approach in the Hospital" (HMIMMS)

Nädal	Kuupäev	Detsember
49	20.10.-23.12	Parameediku erialakursus
50	20.10.-23.12	Parameediku erialakursus
	08.-10.12	Definitive Surgical Trauma Care (DSTC/DATC)
		Sõja- ja katastroofimediitsiini aastakonverents
51	20.10.-23.12	Parameediku erialakursus
	16.-18.12	"Traumahaige esmane käsitlemine Eestis" (TEKE)
52	20.10.-23.12	Parameediku erialakursus

Kursuste kirjeldused

Sõjameditsiini baaskursus (SMBK)

Sõjameditsiini baaskursuse laiem eesmärk on anda kaitseväge seotud medikutele parimad teadmised kogu kaitseväge meditsiinisüsteemist ning praktilised oskused, et tulla toime kõikvõimalike olukordadega kriisi või sõjalise konflikti korral. SMBK koosneb kahest osast ja seitsmest moodulist kogumahuks 18 EAP-d ehk 486 tundi. SMBK esimene osa on kohustuslik läbida kõigil kaitseväge medikutel esimese teenistusaasta jooksul. SMBK II osa läbimine on eelduseks teise (järgmise) auastme saamiseks. Kohustuslik on eelnev sõjaline väljaõpe, nt. ajateenistus või "Staabiohvitseri sõjaline baaskursus" (SOSBK).

Sõjameditsiini baaskursuse I osa:

„Sissejuhatus sõjameditsiini“

- Õppeaine annab kursuselasele teadmised meditsiiniteenistuse ülesannetest, struktuurist, relvakonfliktiõigusest ja rahvusvahelisest meditsiiniõigusest, et suurendada nende ettevalmistust sõja- ja rahuaja meditsiiniteenistuse ametikohtadel töötamiseks.

„Esmabi lahingkannatanule“ (TCCC)

Õppeaine annab kursuselasele teadmised ja praktilised oskused lahingkannatanu käsitlemiseks erinevates taktikalistes olukordades lahinguväljal. Eelduseks on läbitud relva- ja jaotasandi taktikaõpe (SOSBK, ajateenistus vms).

„Jalaväepataljoni meditsiinitaktika ja –varustus“

Õppeaine annab kursuselasele teadmised kaitseväe meditsiini taktikast ning logistikavaldkondade ja meditsiinitoetuse seostest. Kursuslane omandab teadmised kaitseväes kasutusel olevast jalaväepataljoni meditsiinivarustusest ja oskuse kasutada varustust õigesti erinevates olukordades. Samuti harjutatakse traumameeskonna koostööd NATO Role-1 taseme välihaiglas.

Sõjameditsiini baaskursuse II osa:

„Esmabi keemia-, kiirgus- või bakterioloogilise saaste korral“ (CBRN)

Õppeaine annab kursuselasele teadmised ja oskused, mis võimaldavad ohutult toime tulla keemia-, kiirgus- või bakterioloogilise ohu ja saaste korral ning anda esmabi saastunud kannatanutele.

„Katastroofimeditsiin“

Õppeaine valmistab kursuselase ette meditsiinitegevuseks ja koostööks teiste reageerivate teenistustustega ja ametkondadega katastroofi korral ja suurõnnetuse lahendamisel, kasutades MIMMS-i põhimõtteid ja algoritme. Soovituslik on eelnevalt läbida MIMMS kursus.

"Stressijuhtimine"

Õppeaine annab kursuselasele algteadmised ja –oskused psühholoogiliste reaktsioonidega toimetulekuks ning nende juhtimiseks ekstreemse stressi või trauma korral.

„Infektsioonhaigused ja välihügieen Kaitseväes

Õppeaine annab kursuselasele teadmised levinumatest infektsioonhaigustest ja immuniseerimispõhimõtetest ning oskuse rakendada töös kaitseväe välihügieeni nõudeid.

„Erakorraline meditsiin I“ ja „Erakorraline meditsiin II“

Kursuste käigus õpib ja kinnistab kursuslane esmaabiteadmisi ja -oskusi erakorraliste haigestumiste korral ning taaselustamisest Euroopa Elustamisnõukogu (ERC) kõige uuemate juhiste järgi. Kursustel õpitakse ära tundma erinevaid südamerütme ja südameseiskuse vorme ning tutvutakse taaselustamisel kasutatavate algoritmide, ravivõtete, aparatuuri, ravimite ja meeskonnatööga. Kogumaht 156 tundi.

„Pataljoni staabi meditsiiniohvitseri kursus“ (PSMOK)

Kursuse eesmärk on anda Kaitseväe meditsiiniohvitseridele vajalikud eriteadmised, et töötada pataljoni staabis. Kursus keskendub meditsiini taktika, planeerimise ja logistika põhimõtetele, staabitöö reeglitele, otsustusprotsessile ning oskusele juhtida meditsiinilist tegevust kõikides lahinguliikides.

„Traumahaige esmane käsitus Eestis“ (TEKE)

Kursuse eesmärgiks on anda kursuslastele Eesti oludele kohandatud, ühtlustatud, tõenduspõhised ja rahvusvaheliselt tunnustatud algoritmidel põhinevad teadmised ja oskused traumahaige käsitlemisest kiirabi etapis ja haiglas erakorralise meditsiini osakonnas kasutades Eestis vastavate määrustega ette nähtud varustust ja personali. Maht 39 tundi.

„MIMMS“, „MilMIMMS“ ja „HMIMMS“

Kursuste eesmärgiks on anda rahvusvaheliselt standardiseeritud teadmised ja oskused suurõnnetuste algoritmi põhiseks lahendamiseks ning valmistada kursuslasi ette meditsiinalaseks tegevuseks ja koostööks teiste ametkondadega katastroofi ja suurõnnetuse lahendamisel vastavalt haigla eelsel etapil tsiviil- või militaarkeskonnas ning haiglas. Maht 40 tundi kursuse kohta.